

5

minute safety talk



Fork Lift Safety

Fork lift trucks are a necessity in most plant and warehouse facilities. Although the risks associated with operating machinery are ever-present – collisions, tipping, falling cargo, to name a few – there are rules organizations and operators can follow to prevent these and other incidents from occurring.

Safe Operation

The safe operation of fork lift equipment not only reduces risks to life and property, but also allows for the efficient and profitable handling of materials.

Most importantly, fork lift operators must be trained and qualified to operate the specific truck that he or she has been assigned, closely following all instructions provided by the vehicle manufacturer. There are also general guidelines all operators can use to help ensure safe operation:

For general operation...

- **Get approval:** Gain authorization before beginning any fork lift operation.
- **Safety checks:** Before each job, inspect brakes, steering controls, forks, hoists, warning devices, lights, and any hazardous conditions. Any defects should be immediately reported to a supervisor.
- **Hazards:** Determine the job to be done and any special instructions concerning possible hazards, including the handling of any hazardous or toxic substances.
- **Overhead protection:** Make sure overhead protection is in place and at adequate projection above the truck.

When loading the truck...

- **Capacity:** Know the capacity of the vehicle and load within its limits.
- **Overloading:** Do not move a questionable or unsafe load. Inspect for overload, loose materials, or poor balance.
- **Engaging the load:** Avoid lifting loads with one fork of a forklift truck. Position loads evenly on the forks for proper balance.
- **Pushing loads:** Do not push heavy loads or move box-cars with one corner of a truck.

- **Working clearance:** Use special care and watch swinging motion when working from high stacks and when handling long lengths of pipe, bar stock, lumber, etc. Use special care and check overhead room when stacking materials near heaters, electrical wiring, pipes, or other fragile or dangerous equipment.
- **Collisions:** Avoid striking any object with the fork tips. Slow down and be especially alert at cross aisles; sharp curves; ramps; dips; blind corners; on wet, slippery, or rough floors; in congested areas; and when vision is limited or obstructed.
- **Carrying the load:** Keep the load on a lift truck against the carriage. Keep the mast of the truck tilted back to cradle the load. When lifting, lowering, or carrying loads, remember to keep the mast of the vehicle slightly tilted back – never forward. Lift loads slowly and avoid any jerking motion.
- **Starting and stopping:** Start and stop trucks gradually and slowly. Always look around before starting to move.
- **Load position:** Never travel with a raised load. Carry the load as close to the floor as possible.
- **Safe driving:** Establish and strictly enforce a traffic pattern and speed limit. Prominently display stop signs and other directional signage. Keep aisles adequately lit, free from clutter, and well-marked. Use special care when approaching intersections and drop areas.
- **Ramps and inclines:** Use a low gear when going down ramps or steep grades. Keep the load in the front on upgrades and in the back on downgrades.
- **Docks and platforms:** Keep clear of the edge of loading docks and platforms.
- **Unloading:** Tilt an elevated load forward only when it's directly over the loading place. Keep the load as low as possible.

5

minute safety talk



Seguridad en montacargas

Los montacargas son necesarios en la mayoría de las plantas y los depósitos. Aunque los riesgos asociados con la operación de maquinarias están siempre presentes (colisiones, carga que se inclina o se cae, por nombrar unos pocos) existen reglas que las empresas y los operarios pueden seguir para evitar que ocurran estos y otros incidentes.

Operación Segura

La operación segura de los montacargas no sólo reduce los riesgos para la vida y la propiedad, sino que también permite el manipuleo eficiente y rentable de materiales.

Más importante aún, los operarios de montacargas deben estar entrenados y calificados para operar los montacargas específicos a los cuales fueron asignados, siguiendo cuidadosamente las instrucciones del fabricante del vehículo. También hay pautas generales que todos los operarios pueden adoptar para garantizar su operación segura:

Para la operación en general...

- **Obtenga autorización:** Obtenga la autorización antes de comenzar a operar el montacargas.
- **Controles de seguridad:** Antes de cada trabajo, revise los frenos, los controles de dirección, las horquillas, los dispositivos de alarma, las luces y toda condición que represente un peligro. Todo defecto debe ser reportado de inmediato al supervisor.
- **Peligros:** Determine la tarea a realizar y toda instrucción especial con respecto a los posibles peligros, incluso el manipuleo de sustancias tóxicas o peligrosas.
- **Protección Superior:** Asegúrese de que la protección del techo del montacargas esté colocada y a una distancia adecuada sobre el mismo.

Al cargar el montacargas...

- **Capacidad:** Conozca la capacidad del vehículo y cárguelo dentro de sus límites.
- **Sobrecarga:** No traslade una carga dudosa o insegura. Revise el montacargas para ver si hay sobrecarga, materiales sueltos o mal equilibrio.
- **Toma de la carga:** Evite levantar cargas con sólo una horquilla del montacargas. Coloque las cargas en forma pareja sobre las horquillas para que tengan el equilibrio apropiado.

- **Empuje de la carga:** No empuje cargas pesadas ni mueva contenedores con una esquina del montacargas.
- **Área de trabajo despejada:** Sea especialmente cuidadoso y observe que no haya movimientos pendulares al trabajar desde estanterías muy elevadas, y también al manipular tramos largos de tubería, madera, barras de metal, etc. Sea especialmente cuidadoso y verifique el espacio superior al apilar materiales cerca de estufas, cableado eléctrico, cañerías, u otro equipo frágil o peligroso.
- **Colisiones:** Evite golpear cualquier objeto con los extremos de las horquillas. Disminuya la velocidad y esté especialmente alerta en intersecciones de pasillos; curvas pronunciadas; rampas; hondonadas; esquinas sin visibilidad; pisos húmedos, resbaladizos o ásperos; zonas congestionadas; y cuando su visión sea limitada u obstruida.
- **Transporte de la carga:** Mantenga la carga en un montacargas contra el carro. Mantenga el mástil del montacargas inclinado hacia atrás para sostener la carga. Al elevar, descender o transportar cargas, recuerde mantener el mástil del vehículo levemente inclinado hacia atrás; nunca hacia adelante. Levante las cargas lentamente y evite todo tipo de sacudones.
- **Arranque y Detención:** Ponga en marcha y detenga los montacargas en forma lenta y gradual. Siempre mire a su alrededor antes de comenzar a mover el montacargas.
- **Posición de Carga:** Nunca se traslade con cargas levantadas. Transporte la carga lo más cerca posible del piso.
- **Conducción Segura:** Establezca un patrón de tránsito y un límite de velocidad, y haga que se cumplan de manera estricta. Coloque carteles de detención y otras señales de tránsito de manera prominentemente y visible. Mantenga los pasillos adecuadamente iluminados, libres de residuos, y bien señalizados. Sea especialmente cuidadoso al aproximarse a intersecciones y zonas de descarga.
- **Rampas y Pendientes:** Al descender por rampas o pendientes pronunciadas, use un cambio bajo. Mantenga la carga en el frente al subir pendientes y en la parte trasera al descender.
- **Terminales de Carga y Plataformas:** Manténgase alejado del borde de las terminales de carga y plataformas.
- **Descarga:** Incline la carga elevada hacia adelante sólo cuando esté directamente sobre el sitio de carga. Mantenga la carga lo más baja posible.