

5

minute safety talk



Protect Employees with a Smoke-Free Policy

Back in the day, it was commonplace to see employees smoking at their desks. Today it's a much different picture. While health issues are an obvious reason to eliminate smoking in the workplace, there are other important motives as well. Establishing a smoke-free work environment can reduce the costs of cleaning and maintaining facilities; increase the longevity of office equipment, carpets, and furniture; and improve employee morale.

Creating a well planned and carefully implemented smoke-free policy demonstrates an organization's commitment to protecting the wellbeing of their employees and the assets of their company.

Establishing a Smoke-Free Environment

While most local ordinances restrict smoking in offices and other public places, employers are free to restrict or ban smoking in their offices in areas where there are no local ordinances. In this instance, to truly protect the health of both smokers and nonsmokers in the workplace, a smoke-free environment must be established.

Recognize the Emotions

Understand that smoking can be an emotional issue, one that can potentially divide employees. Smokers may feel alienated when required to smoke on the sidewalk or in a designated smoking room. Nonsmokers may feel that smokers get more break time when allowed to take cigarette breaks throughout the day. Nonsmokers may also feel upset about having to be exposed to environmental tobacco smoke.

Know the Facts

Smoking affects employee health. Employees who smoke are more likely to incur higher medical costs and may cost their company more in lost productivity as they are more likely to fall ill and call in sick.

Address the Hazards

Given the dangers, most health experts agree that employers are mandated to protect employees from illnesses and diseases attributable to secondhand smoke. Employers need to be proactive. To establish expectations regarding smoking at work and reduce the likelihood of conflict, make sure that your policy on smoking is clearly communicated and violations consistently enforced.

The wording of your policy is very important. It should be specific and to the point. The best policies leave no room for interpretation. Make sure all employees are notified of the policy, and ask them to acknowledge it in some manner. Use signage to inform employees and visitors of your smoking policy.

Many health insurance programs offer smoking cessation programs free of charge to participants. If your healthcare provider doesn't have a program, consider investing in your employees by paying for them to take these programs.

When done correctly, a strong, smoke-free workplace policy can help maintain a safe and productive environment.

5

minute safety talk



Proteja a sus empleados con una política libre de humo

Hace ya un tiempo, era bastante frecuente ver a los empleados fumar en sus escritorios. Hoy en día el panorama es bien diferente. Si bien los problemas de salud son una razón evidente para que no se fume en el lugar de trabajo, hay otros motivos que también son importantes. Crear un entorno libre de humo puede reducir los costos de limpieza y mantenimiento de las instalaciones, prolongar la vida útil del equipamiento, las alfombras y el mobiliario de las oficinas, y mejorar la autoestima de los empleados.

Generar una política “libre de humo” bien planeada y cuidadosamente implementada demuestra el compromiso de una empresa con el bienestar de sus empleados y los activos de la compañía.

Crear un Entorno Libre de Humo

Si bien la mayoría de las ordenanzas locales restringen fumar en oficinas y otros lugares públicos, los empleadores tienen la libertad de restringir o prohibir fumar en sus oficinas, incluso en zonas en las que no hay ordenanzas locales. En este caso, para proteger verdaderamente la salud de fumadores y no fumadores por igual en el lugar de trabajo, se debe crear un entorno libre de humo.

Reconozca las Emociones

Entienda que fumar puede ser una cuestión emocional, que potencialmente puede dividir a los empleados. Los fumadores pueden sentirse alienados si se les pide que fumen en la acera o en una sala designada para fumar. Los no fumadores pueden sentir que los fumadores tienen más tiempo de descanso cuando se les permite tomar recreos breves para fumar a lo largo del día. Los no fumadores también pueden sentirse molestos por tener que estar expuestos al humo de cigarrillo en el ambiente.

Conozca los Hechos

Fumar afecta la salud de los empleados. Los empleados que fuman son más propensos a causar mayores costos médicos y pueden costarle más a la compañía en pérdidas de productividad, ya que tienen más probabilidad de enfermarse o tomarse el día por causas de salud.

Ocúpese de los Peligros

Dados los peligros, la mayoría de los expertos sanitarios tienen la obligación de proteger a los trabajadores de enfermedades atribuibles al humo inhalado en forma pasiva. Es necesario que los empleadores sean proactivos. Para generar expectativas acerca de fumar en el trabajo y reducir la probabilidad de conflicto, asegúrese de que su política sea claramente comunicada y se sancionen los incumplimientos de manera constante.

Es muy importante como está redactada su política. Debe ser específica e ir al grano. Las mejores políticas son las que no dan lugar a interpretación. Asegúrese de que se notifique a todos los empleados sobre la política, y solicíteles alguna forma de acuse de recibo. Use carteles para informar a los empleados y visitantes acerca de su política.

Muchos planes de seguro médico ofrecen programas gratuitos para dejar de fumar a los participantes. Si su prestador médico no cuenta con este tipo de programas, considere invertir en sus empleados pagándoles la asistencia a estos programas.

Si se la implementa correctamente, una firme política “libre de humo” en el lugar de trabajo puede ayudar a mantener un entorno laboral productivo y saludable.