

5 minute safety talk



Protect Employees with a Smoke-free Policy

Back in the day, it was commonplace to see employees smoking at their desks. Today, it is a much different picture.

Establishing a smoke-free environment

While most local ordinances restrict smoking in offices and other public places, employers are free to restrict or ban smoking in their offices in areas where there are no local ordinances. In this instance, to truly protect the health of both smokers and nonsmokers in the workplace, a smoke-free environment must be established.

Health issues are an obvious reason to eliminate smoking in the workplace, but there are other important motives as well. Establishing a smoke-free work environment can reduce the costs of cleaning and maintaining facilities; increase the longevity of office equipment, carpets, and furniture; and improve employee morale. Fire prevention is another advantage of smoke-free workplaces — careless use of smoking materials is a leading cause of fires in the workplace.

Creating a well planned and carefully implemented smoke-free policy demonstrates an organization's commitment to protecting the well-being of their employees and the assets of their company.

Recognize the emotions

Understand that smoking can be an emotional issue, one that can potentially divide employees. Smokers may feel alienated when required to smoke on the sidewalk or in a designated smoking room. Nonsmokers may feel smokers get more break time when allowed to take cigarette breaks throughout the day. Nonsmokers may also feel upset about having to be exposed to environmental tobacco smoke.

Know the facts

Smoking affects employee health. Employees who smoke are more likely to incur higher medical costs and may cost their company more in lost productivity, as they are more likely to fall ill and call in sick.

Address the hazards

Given the dangers, most health experts agree that employers are mandated to protect employees from illnesses and diseases attributable to secondhand smoke. Employers need to be proactive. To establish expectations regarding smoking at work and reduce the likelihood of conflict, make sure your policy on smoking is clearly communicated and violations consistently enforced.

The wording of your policy is very important. It should be specific and to the point. The best policies leave no room for interpretation. Make sure all employees are notified of the policy, and ask them to acknowledge it in some manner. Use signs to inform employees and visitors of your smoking policy.

Many health insurance programs offer smoking cessation programs free of charge to participants. If your healthcare provider doesn't have a program, consider investing in your employees by paying for them to take these programs.

When done correctly, a strong, smoke-free workplace policy can help maintain a safe and productive environment.

5

minute safety talk



Proteja a sus Empleados con una Política Libre de Humo

Tiempo atrás, resultaba habitual ver a los empleados fumando en sus escritorios. Hoy día, la situación es muy diferente.

Estableciendo un ambiente libre de humo

Mientras que la mayoría de las ordenanzas locales prohíben fumar en oficinas y otros lugares públicos, los empleadores son libres de restringir o prohibir fumar en sus oficinas, en áreas en las que no rige ninguna ordenanza local. En esta instancia, para proteger realmente la salud tanto de fumadores como de no fumadores en el lugar de trabajo, se debe establecer un ambiente libre de humo.

Los temas de salud implicados son una razón obvia para eliminar la posibilidad de fumar en el lugar de trabajo, pero también hay otros motivos importantes. Establecer un ambiente laboral libre de humo puede reducir los costos de limpieza y mantenimiento de las instalaciones, incrementar la durabilidad de los equipos, alfombras y muebles de la oficina y mejorar la moral de los empleados. Otra ventaja de los lugares de trabajo libres de humo es la prevención contra incendios – el uso descuidado de los materiales para fumar es una de las causas principales de incendios en los lugares de trabajo.

Crear una política libre de humo bien planificada y cuidadosamente implementada demuestra el compromiso de una organización para proteger el bienestar de sus empleados y los activos de su compañía.

Reconozca las emociones

Entienda que fumar puede ser un tema emocional, que potencialmente puede dividir a los empleados. Los fumadores pueden sentirse dejados de lado si se les indica que fumen en la vereda o en un fumadero. Los no fumadores pueden sentir que los fumadores cuentan con mayor tiempo libre al permitirles tomarse recreos para fumar durante el día. Los no fumadores también pueden sentirse afectados al tener que estar expuestos a ambientes con humo de tabaco.

Conozca los hechos

Fumar afecta a la salud de los empleados. Es más probable que los empleados que fuman incurran en mayores costos médicos y que puedan costarle más a la compañía, por pérdida de productividad, ya que son más propensos a caer enfermos y tomar licencias por enfermedad.

Trate los peligros

Dados los peligros, la mayoría de los expertos en salud coinciden en que los empleadores están obligados a proteger a sus empleados de enfermedades y dolencias atribuibles al fumar pasivamente. Los empleadores deben ser proactivos. Para establecer las expectativas respecto a fumar en el trabajo y reducir la probabilidad de conflicto, asegúrese que su política sobre el uso de tabaco sea claramente comunicada y que se la haga cumplir en forma consistente.

La manera de redactar su política resulta muy importante. Deberá ser específica e ir al punto. Las mejores políticas no dejan lugar a interpretaciones. Asegúrese que todos los empleados estén notificados de la política y pídale que la reconozcan de alguna manera. Utilice carteles para informar a los empleados y visitantes sobre su política de uso de tabaco.

Muchos planes de seguro médico ofrecen programas para dejar de fumar, sin cargo para los participantes. Si su aseguradora médica no cuenta con este tipo de programas, considere invertir en sus empleados, pagándoles la inscripción para estos programas.

Si se lleva a cabo correctamente, una firme política de lugar de trabajo libre de humo puede ayudar a mantener un ambiente seguro y productivo.